

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа с.Тастуба муниципального района
Дуванский район Республики Башкортостан

Рассмотрено
на заседании Совета школы
Протокол № 4
от 30 декабря 2022г.

Утверждаю
директор МБОУ СОШ с. Тастуба
П.И. Рячиков



Положение о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ СОШ с.Тастуба разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения РФ от 22.03.2021 № 115 (далее – порядок № 115);
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (далее- СП 2.4.3648-20);
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (далее – СанПиН-1.2.3685-21)
- Уставом МБОУ СОШ с. Тастуба

2. Учебный год

2.1. Учебный год для обучающихся очной формы обучения начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в следующий за ним первый рабочий день.

2.2. продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет во 2-11 классах не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-х классах – не менее 33 недель.

2.3. Учебный год в 1-9 классах делится на четверти, а в 10-11 классах – на полугодия. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1 классов в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе в 1-11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-х классах устанавливается с применением «ступенчатого» метода наращивания учебной нагрузки и составляет 35 минут в сентябре-декабре; 40 минут в январе-мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков в 9 ч 00 мин.

3.4. После каждого урока обучающемуся предоставляется перерыв.

Режим учебных занятий

1 смена – 2 – 11 классы

Режимное мероприятие	Начало	Окончание
1-ый урок	09.00	09.40
1-ая перемена	09.40	09.50
2-ой урок	09.50	10.30
2-ая перемена	10.30	10.50
3-ый урок	11.10	11.50
3-ая перемена (питание 1 – 5 классов)	11.50	12.05
4-ый урок	12.05	12.45
4-ая перемена(питание 6 – 11 классов)	12.45	13.05
5-ый урок	13.05	13.45
5-ая перемена	13.45	13.55

6-ой урок	13.55	14.35
6-ая перемена	14.35	14.45
7-ой урок	14.45	15.25
6-ая перемена	15.25	15.35
8-ой урок	15.35	16.05

Расписание звонков в 1 классе

сентябрь – октябрь (1 четверть)

1 урок	9.00 – 9.35	
2 урок	9.45 – 10.20	перемена 9.35 – 9.45
	Динамическая пауза	перемена 10.20 – 10.35
	10.35 – 11.15	Перемена 11.15 – 11.25
3 урок	11.25 – 12.00	

ноябрь – декабрь (2 четверть)

1 урок	9.00 – 9.35	
2 урок	9.45 – 10.20	перемена 9.35 – 9.45
	Динамическая пауза	перемена 10.20 – 10.35
	10.35 – 11.15	перемена 11.15 – 11.25
3 урок	11.25 – 12.00	
4 урок	12.10 – 12.45	перемена 12.00 – 12.10

январь – май (3 - 4 четверть)

1 урок	9.00 – 9.40	
2 урок	9.50 – 10.30	перемена 9.40 – 9.50
	Динамическая пауза	перемена 10.30 – 10.45
	10.45 – 11.25	перемена 11.25 – 11.35
3 урок	11.35 – 12.15	
4 урок	12.25 – 13.05	перемена 12.15 – 12.25

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4. Особенности организации образовательного процесса.

4.1. При проведении занятий по трудовому обучению, информатике и ИКТ осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости и при наличии необходимых условий и средств заместитель директора по учебно-воспитательной работе принимает решение о делении на группы для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60-80 % плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам , не менее 70% моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий по всем предметам, согласно п. 24 порядка № 115 и п. 182 СанПиП 1.2.3685-21 , должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 часа, в 4-5-х классах – 2 часа, в 6-8-х классах 2,5 часа, в 9-11-х классах – 3,5 часа.

В первом классе обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

5. Режим внеурочной деятельности.

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью, согласно п. 3.14.15.СП 2.4.3648-20, должна составлять не менее 30 минут.

Продолжительность занятий внеурочной деятельности составляет 35-45 минут. Перерыв между занятиями внеурочной деятельности не менее 10 минут. Домашние задания не предусмотрены.